

STRESS ET RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) Engager une démarche de prévention dans une PME

ALLIANCE 7 SERVICES en partenariat avec l'ANACT et son réseau, propose une formation en deux temps :

- Des repères sur les RPS et les signes d'alerte (formation inter entreprise)
- Une formation intra pour élaborer dans l'entreprise des indicateurs et les grandes lignes d'un plan d'action avec un suivi à distance pour accompagner la mise en place du plan.

1. Stress et risques psychosociaux (RPS): Une journée inter entreprise

Objectifs :

- Identifier des liens entre travail et santé
- Identifier des facteurs de RPS liés au travail et des signes d'alerte.
- Comprendre les enjeux d'une démarche de prévention et en connaître les grands principes.

Public : les directions ou représentants des directions de PME, infirmières du travail ou médecins du travail.

Dates et lieux : 9 novembre 2010 à Paris L'ALLIANCE 7
ou
15 décembre 2010 à Lyon (lieu précisé ultérieurement)

Animation : Isabelle BURENS ANACT Ingénieur et titulaire d'un Master Professionnel en Formation, 15 ans d'expérience en Qualité, Recherche et production dans l'industrie alimentaire, collabore au projet « Risque psychosociaux » à l'ANACT.

Les éléments du programme :

- ▶ Le contexte et les enjeux socio- économiques et juridiques des RPS.
 - ➔ Apport actualisé
- ▶ Les idées reçues sur le stress et ses origines : origines travail – hors travail, ce qui est dû à la personne ou au collectif...
 - ➔ Travail participatif à partir d'exemples d'idées reçues
- ▶ Les définitions : santé, stress, risques psychosociaux
- ▶ Repères sur les liens entre travail et santé : les effets positifs et négatifs du travail, le travail comme facteur positif de construction...
 - ➔ Réflexion à partir de l'Accord National Interprofessionnel

▶ Les facteurs de risques des RPS en lien avec le travail et en lien avec les grands modèles explicatifs.

➔ Exercice de repérage de tensions à partir d'un cas d'entreprise

▶ Un outil de diagnostic et de passage à l'action : l'approche par les tensions – régulations (ANACT) et les situations problèmes.

▶ Les signaux d'alerte : absentéisme, santé, conflits, baisse de performance...

➔ Exemples apportés par les participants et par le formateur

▶ Les 3 types d'approches de la prévention et les conditions et étapes d'une mise en place d'une prévention centrée sur l'organisation.

➔ Remise d'un support pour diffusion dans l'entreprise

Coût : 450 € HT + TVA 19,6% par participant pour la journée

Le coût comprend : les frais pédagogiques, les documents de stage ainsi que les déjeuners du midi pris en commun.

2. RPS : il est possible d'agir : formation dans l'entreprise, dates à définir avec l'entreprise

Objectifs :

- Etre acteur d'une démarche de prévention des RPS
- Etre capable de construire des indicateurs spécifiques à l'entreprise.

Public : représentant de la Direction, partenaires sociaux, infirmières du travail ou médecins du travail.

Durée : 2 jours avec un suivi à distance

Animation : Isabelle BURENS ANACT ingénieur et titulaire d'un master Professionnel en Formation, 15 ans d'expérience en Qualité, Recherche et production dans l'industrie alimentaire, collabore au projet « Risque psychosociaux » à l'ANACT.

Programme :

Jour 1

Préparation : analyse terrain effectuée par le formateur pour :

☞ permettre une certaine mise en cohérence du niveau d'appropriation des futurs participants ;

☞ préparer au plus proche du terrain la session ;

☞ permettre la mise en mouvement des acteurs vers l'élaboration d'un plan d'action.

Cette journée n'est pas continue avec la seconde.

Jour 2

- ▶ Donner des repères (définitions, cadre réglementaire) et un langage communs au sein de l'entreprise
 - ➔ Partage des différents points de vue et représentations des membres du groupe
- ▶ Les différents niveaux de prévention et le cadre global d'une démarche de prévention.
- ▶ Analyser les pratiques existantes et préciser le rôle des différents acteurs internes et externes en lien avec le contexte spécifique de l'entreprise.
 - ➔ Réalisation d'une cartographie des actions déjà engagées
- ▶ Acquérir des bases en matière de diagnostic des RPS et un mode de questionnement des situations de travail.
- ▶ Ces bases pourront être réutilisées en interne pour poursuivre l'action.
 - ➔ Travail en groupe : exercice de repérage des facteurs de risques dans votre entreprise.
- ▶ Repères pour construire des indicateurs spécifiques à votre entreprise et un plan d'action.
 - ➔ Apport d'exemples et travail collectif sur des pistes d'action.

Suivi à distance : le formateur interroge le chef de projet de l'entreprise sur l'évolution du plan d'action et répond à toutes les questions qui se posent sur la réalisation et les difficultés qui peuvent se présenter.

Coût : 3500 € HT + TVA 19,6 %

Ce coût comprend :

- les 2 journées d'intervention sur site et le suivi à distance
- la remise d'un e-Learning réalisé par l'Aract Picardie et contextualisé avec les participants pour pouvoir être déployé dans l'entreprise

Ce coût ne comprend pas :

- les frais de déplacement qui seront facturés en sus.



BULLETIN D'INSCRIPTION / BON DE COMMANDE¹

à retourner à L'ALLIANCE 7 Services à l'attention de Oana HERNANDEZ

THEME DU STAGE : Stress et Risques Psychosociaux

NATURE DE L'ACTION : Acquisition et perfectionnement des connaissances

**DATES du stage inter :le 9 novembre 2010 à L'ALLIANCE 7 Paris
ou
Le 15 décembre 2010 à Lyon**

Coût de la formation inter : 450 € HT Tarif Adhérents
Coût de la formation intra : 3500 € HT + Frais de déplacement

ENTREPRISE :

Nom du responsable Formation :

E-mail :

Personnes concernées par la formation Inter :

NOMS Prénom	Date et lieu choisit	Fonction dans l'entreprise

Formation intra : OUI NON

Facture à adresser à l'entreprise

au Fonds d'Assurance Formation suivre
.....

Dans ce cas, nous faire parvenir le numéro
votre de demande de prise en charge, faute
quoi la facture sera adressée à l'entreprise :
.....

Fait à le

Signature :

¹ Conformément à l'ordonnance n°2005-731 du 10 juin 2005 et pour des actions ponctuelles le bon de commande se substitut à la convention